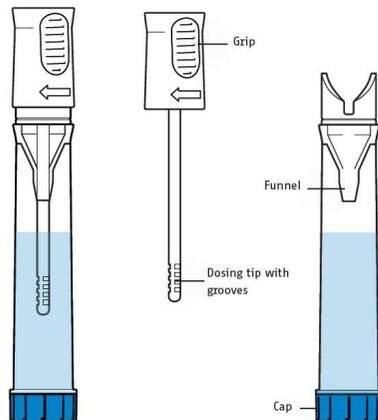


## INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

Lea detenidamente las instrucciones que se detallan a continuación. Si después de leerlo tiene alguna duda sobre la recogida de las muestras contacte con el personal encargado del estudio para que le indiquen como proceder.

### ● RECOGIDA DE HECES PARA ANÁLISIS DE CALPROTECTINA FECAL

1. Usted recibirá el día que acuda al servicio de reumatología un tubo como el que se muestra a continuación para que recoja heces.



El tubo consta de dos tapones:

- Azul: **NO** debe abrir este tapón.

- Blanco: **Es el que debe** abrir y recoger las heces tal y como se muestra en el dibujo en la siguiente hoja. Una vez recogidas las heces debe cerrar el tapón hasta que haga doble “clic”

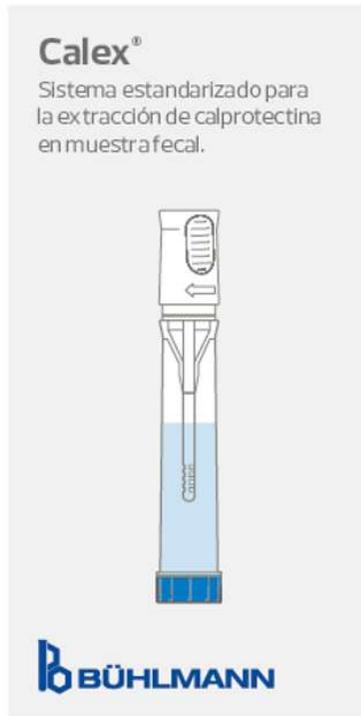
2. La persona designada en el centro para la realización del análisis de calprotectina le informará del día que debe entregar la muestra de heces.  
**IMPORTANTE:** Debe conservar el tubo en la nevera, aunque no haya recogido las heces aún.

3. Una vez recogidas las heces consérvelas en el tubo del estudio en la nevera hasta el día que le hayan dicho desde el hospital que debe entregarlas. Es importante que las muestras se recojan **como máximo 48h antes** de la entrega de las heces en el hospital.

## TEST DE CALPROTECTINA

Instrucciones para la recogida de muestra

**Palex**  
Constant Improvement



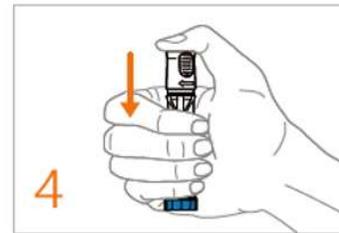
1 Colocar una capa de papel higiénico en el váter y sentarse, si es posible, de cara al mismo.



2 Mantener el tubo en posición vertical, desenroscar el tapón blanco y extraer el bastoncillo. ¡Ojo no desenrosque el tapón azul!



3 Introducir la punta del bastoncillo dentro de las heces y girar antes de volver a sacarla. Repetir el procedimiento entre 3 y 5 posiciones diferentes hasta llenar completamente las ranuras.



4 Introducir el bastoncillo con cuidado dentro del tubo, empujar hasta la posición final de bloqueo (sentirá y oír á dos clics).



5 Agitar vigorosamente el tubo durante unos segundos.



6 Entregar el tubo a la persona encargada del análisis de la muestra (la misma que le entrego el tubo) el mismo día de la recogida de la muestra. Si no fuera posible mantenerlo en nevera un máximo de 2 días.

● **RECOGIDA DE HECES PARA SUBESTUDIO DE MICROBIOMA (SOLO PARA PACIENTES CON APs QUE ACEPTEN PARTICIPAR EN EL SUBESTUDIO)**

1. El paquete que va a recibir del personal encargado del estudio contiene lo siguiente:

**Contenidos del estuche OM-200**



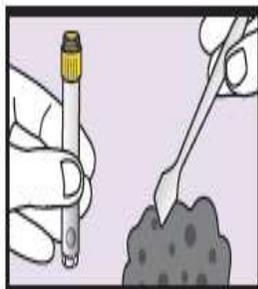
2. Como usted debe recoger heces para el análisis de **Calprotectina Fecal** debe recoger las heces para este subestudio **de la misma muestra** que tome para la calprotectina fecal. **IMPORTANTE:** Cada muestra de heces va en su **tubo específico**

3. Las instrucciones sobre cómo introducir la muestra de heces para este subestudio son las siguiente:

**Colección fácil**



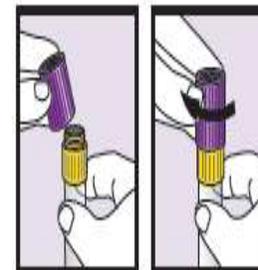
Desenrosque **SOLO** el tapón lila del tubo de muestra y déjelo a mano para usarlo más adelante.



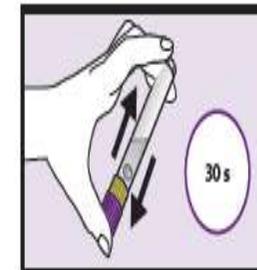
Utilice la espátula para obtener una pequeña muestra fecal.



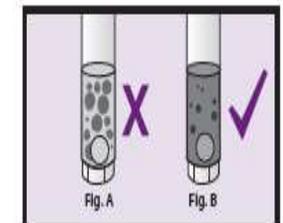
Introduzca la muestra fecal por el extremo amarillo del tubo. Utilice la espátula para nivelar la muestra en la parte superior del tubo y quitar el sobrante.



Vuelva a colocar el tapón lila sobre el tubo amarillo y enrósquelo bien



Agite el tubo cerrado durante al menos 30 segundos.



La muestra fecal se mezcla con el líquido estabilizador en el tubo; no se disuelven todas las partículas.